

Klimaschutz und Umweltthemen am ÖBZ und in der MVHS

Die Stadt München hat sich vorgenommen, bis 2035 klimaneutral zu sein – die Münchner Volkshochschule im Ökologischen Bildungszentrum unterstützt sie gerne dabei!

Lassen Sie sich vom aktuellen Programm inspirieren, Ihre persönliche Energie- oder Mobilitätswende zu starten, klimafreundlich und barrierefrei zu bauen oder zu sanieren, bei einem der fast 100 Bauernhöfe im Stadtgebiet einzukaufen oder durch Eigenanbau von Gemüse, Früchten und Kräutern einen Beitrag zur lokalen, plastikfreien Ernährung zu leisten.

Damit München nicht nur klimaneutral sondern auch „klimafit“ wird, bietet unsere neue Rubrik „Gebäude im Klimawandel“ Informationen für Eigenheimbesitzer*innen und regt an, Lebensräume für Tiere und Pflanzen in der Stadt neu zu schaffen.

Zu einer nachhaltigen Stadtentwicklung gehört aber auch wertvolles innerstädtisches Grün, trotz des hohen Siedlungsdrucks. Die Exkursionsreihe „Stadt versus Land?“ thematisiert diesen immer schärfer werdenden Flächenkonflikt in München.

Alle MVHS-Kurse am Ökologischen Bildungszentrum finden Sie auch unter www.mvhs.de/oebz oder www.oebz.de.
Alle Umwelt-Veranstaltungen der MVHS – am ÖBZ, stadtweit oder online, stehen auf www.mvhs.de unter „Umwelt, Natur und Wissenschaft“.

Das Familien- und Kinderprogramm des Münchner Umwelt-Zentrums e.V. am ÖBZ finden Sie unter www.oebz.de



Veranstaltungen im ÖBZ

Gesellschaft und Umwelt

Nachhaltig leben

21.3.2022
Kintsugi – Schmuckreparatur für geschätzte Keramik
0229750, Bärbel Bruns, € 39.– (inkl. Materialgeld)

4.4.2022
Häkelschule – Einkaufsnetz praktisch und nachhaltig
0235390, Bärbel Bruns, € 29.–

5.4.2022
Plastikfrei einkaufen
0324741, Anja Richter, € 11.–

5.4.2022
Die Kosten des Klimawandels
0324711, Alex Eichberger, gebührenfrei

25.4.2022
Upcycling – Kunststopfen
0235570, Bärbel Bruns, € 29.–

27.4.2022
Plastikfreier Frühjahrsputz
0324743, Anja Richter, € 14.–

2.5.2022
Strick-Rest-Recycling statt Wegwerfen
0235300, Bärbel Bruns, € 29.–

10.5.2022
Plastikfreies Bad
0324747, Anja Richter, € 14.–

16.5.2022
Kochen mit Biokiste, Hofladen oder Bauernmarkt
0383017, Brigitte Kanning, € 53.– (inkl. Materialgeld)

24.5.2022
Nachhaltig investieren in Sachwerte und Region
0324735, Mathias Winkler, € 17.–

19.7.2022
Geld – was ist das eigentlich?
0324749, Mathias Winkler, € 17.–

Gartenplanung

28.3. bis 2.4.2022
Pflanzplanung
0323103, Andrea Merzoug, € 88.–

31.3.2022
Vogelfreundlicher Garten
0323111, Dr. Sophia Engel, € 14.–

14.5./15.5.2022
Permakulturgarten I Planung, Anlage, Umsetzung
0323123, Ulrike Windsperger, € 95.–

12.6.2022
Permakulturgarten II Pflanzen und Boden
0323131, Ulrike Windsperger, € 55.–

Gartenwissen

15.3.2022
So wird Ihr Garten „klimafit“
N323342, Ulrike Windsperger, € 17.–

29.3.2022
Erfolgreich gärtnern am Balkon
N323262, Ulrike Windsperger, € 17.–

9.5.2022
Gärtnern auf kleinstem Raum
0323711, Ulrike Windsperger, € 17.–

2.7.2022
Ökologisch imkern
0323741, Andrea Bertele, € 16.–

16.9.2022
Tomatenvielfalt
0323751, Annette Holländer, € 21.– (inkl. Materialgeld)

Gartenpraxis

30.4.2022
Workshop Selbstversorgung am Balkon
0323233, Ulrike Windsperger, € 45.–

26.5.2022
Sensenmähen
0323301, Thomas Isermann, € 65.–

26.5.2022
Sensen dengeln
0323311, Thomas Isermann, € 65.–

17.6.2022
Sommerschnitt Obstbäume
0323321, Leif Hecke, € 18.–

Urban Gardening

11.3.2022
Garten-Basics
N323552, Annette Holländer, € 37.– (inkl. Materialgeld)

18.3.2022
Anlage eines Obstgartens
N323462, Leif Hecke, € 29.–

25.3.2022
Gärten der Vielfalt
N323542, Annette Holländer, € 29.–

10.4.2022
Garten im Klimawandel Seminar und Lesung
0323401, Annette Holländer, € 33.–

8.5.2022
Anlage Beeren-Naschgarten
0323411, Leif Hecke, € 22.50

8.7.2022
Gemüse für Herbst und Winter
0323421, Annette Holländer, € 33.– (inkl. Materialgeld)

1.10.2022
Gesunde Würze
0323431, Annette Holländer, € 33.– (inkl. Materialgeld)

Kräuterwissen

23.3.2022
Heilkräfte aus dem Garten
N323642, Ulrike Windsperger, € 17.–

8.4.2022
Wildkräuterführung Frühling
0323511, Ulrike Windsperger, € 16.–

26.4.2022
Wild aufgestrichen
0323521, Christine Nimmerfall, € 24.–

20.5.2022
Wildkräuterführung
0323513, Ulrike Windsperger, € 16.–

21.5.2022
Natürlich cool in heißen Zeiten
0323541, Christine Nimmerfall, € 24.–

1.7.2022
Die Kräuter-Hausapotheke
0323551, Christine Nimmerfall, € 24.–

15.7.2022
Kräuter ernten und trocknen
0323561, Christine Nimmerfall, € 24.–

9.9.2022
Wildkräuterführung Herbst
0323515, Ulrike Windsperger, € 16.–

Natur erleben

14.5.2022
Bäume/Sträucher bestimmen
0323011, Martina Mendler, € 25.–

22.5.2022
Pflanzen bestimmen – Theorie und Praxis
0315202, Dr. Christof Thron, € 26.–

28.5.2022
Amphibien – Theorie und Praxis
0315301, Stefan Freiburger, € 17.–

11.9.2022
Kleinmöbelbau für Frauen
0229150, Angelika Mühlbauer, € 44.– (inkl. Materialgeld)



Aktiv und kreativ

Naturprodukte

30.3.2022
Edle Naturseifen
0323603, Dana Weidner, € 77.– (inkl. Materialgeld)

23.7.2022
Destillate und ätherische Öle
0323623, Dieter Effenberger, € 50.– (inkl. Materialgeld)

24.7.2022
Alleskönner Lavendel
0323643, Alexandra Alt, € 64.– (inkl. Materialgeld)

Kunst und Kreativität

12.3.2022
Ikebana – Moribana Gestecke in flachen Schalen
0229140, Angelika Mühlbauer, € 44.– (inkl. Materialgeld)

18.3. bis 3.6.2022
Botanisch zeichnen und malen
0221114, Anne Pincus, € 99.–

27.3.2022
Ikebana – Nageire Arrangements in Vasen
0229150, Angelika Mühlbauer, € 44.– (inkl. Materialgeld)

23.4.2022
Landschaftsaquarell klassisch
0224452, Karin Gorgas, € 56.– (inkl. Materialgeld)

26.4. bis 20.9.2022
Urban and Nature Sketching
0224454, Tilo Schneider, € 104.–

30.4./1.5.2022
Nature Writing
Nature auf der Spur
0248240, Dr. Birgit Brüster, € 99.–

26.5.2022
Bäume zeichnen, kennenlernen
0224466, Yasumin Sophia Lermer, € 56.–

11.6.2022
Zeichnen und Aquarellieren vor der Natur
0224474, Stefan Wehmeier, € 56.–

2.7.2022
Ikebana – kreatives Arbeiten
0229160, Angelika Mühlbauer, € 44.– (inkl. Materialgeld)

3.7.2022
Zeichnen und Natur erleben
0224476, Martina Mair, € 50.–

20.7. und 31.7.2022
Kleinmöbelbau für Frauen
0227520, Edeltraud Streich, € 130.–

26.7. bis 28.7.2022
Sommeratelier Botanische Kunst
0224415, Anne Pincus, € 155.–

1.8. bis 5.8.2022
Singen und Klingeln Ferienkurs Stimme
0273105, Mafalda de Lemos, € 124.–

10.9.2022
Ikebana – Arrangements mit unkonventionellen Materialien
0229170, Angelika Mühlbauer, € 44.– (inkl. Materialgeld)

18.9.2022
Das Runde muss ins Eckige Textilkunst XXL
0236760, Bärbel Bruns, € 59.–

Rundum Gesund

Persönliche Entwicklung

24.6. bis 26.6.2022
Wege zur Veränderung Krise als Chance
0146020, Anne Lindenberg, € 95.–

3.7.2022
Kraftquelle Natur Naturerfahrungen
0141090, Robert Bögle, € 38.–

30.9. bis 2.10.2022
Selbsterfahrung über kunsttherapeutische Übungen
0146210, Jutta Noack, € 88.–

Bewegung und Entspannung

10.3. bis 30.6.2022
Qigong für Senior*innen
0374100, Hanne Zitka-Scheuerer, € 106.–

24.4.2022
Alexander-Technik
0354580, Philipp Romacker, € 39.–

11.5.2022
Autogenes Training zum Kennenlernen
0351302, Gisela Eckbauer, € 22.–

28.5./29.5.2022
MBSR – Stressreduktion
0351224, Alfred Kissner, € 59.–

24.7.2022
Feldenkrais – gut zu Fuß
0355409, Ulrike Hartmann, € 39.–

6.8.2022
Innehalten in der Natur
0355114, Agnes Schätzl, € 22.–

10.8. bis 12.8.2022
Kneipp und Lungen-Qigong
0374300, Monika Brabec, € 79.–

13.8.2022
Hatha-Yoga – erholsam schlafen
0355268, Carola Baller, € 32.–

14.8.2022
Blitzentspannung
0355112, Cornelia van Delden, € 28.–

3.9./4.9.2022
Achtsames Wochenende Mehr Ruhe und Gelassenheit
0355124, Alfred Kissner, € 65.–

11.9.2022
Meditationstag
0355120, Gudrun Alt, € 38.–

Kochen und Ernährung

16.3.2022
Pasta vegetarisch oder vegan
0386036, Marina Jacoby, € 46.– (inkl. Materialgeld)

19.3.2022
Basenbetonte Ernährung
0383106, Margot Schomaker, € 90.– (inkl. Materialgeld)

26.3.2022
Vegetarisches Thailand
0382642, Margot Schomaker, € 77.– (inkl. Materialgeld)

28.3.2022
Vegane Abendküche für Berufstätige
0380050, Brigitte Kanning, € 45.– (inkl. Materialgeld)

6.4.2022
One-Pot – rund um die Welt
0380068, Marina Jacoby, € 60.– (inkl. Materialgeld)

7.4.2022
Vegane Rezepte von Afrika bis Israel
0383031, Bianca Meraner, € 56.– (inkl. Materialgeld)

25.4.2022
Linse, Bohne, Kichererbse
0383110, Brigitte Kanning, € 55.– (inkl. Materialgeld)

4.5.2022
Vegetarische Reise von Mexiko bis Patagonien
0382120, Marina Jacoby, € 49.– (inkl. Materialgeld)

6.5.2022
Vegetarische Mittelmeer-Küche
0382039, Britta Schukat, € 38.– (inkl. Materialgeld)

13.5.2022
Frühlingsgemüse Bärlauch, Spargel und Co.
0383011, Britta Schukat, € 38.– (inkl. Materialgeld)

17.5.2022
Kräuterliköre selbst gemacht
0386041, Dieter Effenberger, € 24.– (inkl. Materialgeld)

28.5.2022
Indische vegetarische Frühstücksküche
0382423, Valerie Thornton, € 52.– (inkl. Materialgeld)

3.6.2022
Feierabendküche vegetarisch
0380052, Britta Schukat, € 45.– (inkl. Materialgeld)

18.6.2022
Gesunde Bowls to go
0380070, Marlies Brunner, € 53.– (inkl. Materialgeld)

21.6.2022
„Alle Neune“ Weine aus Italien
0387020, Michael Drechsler, € 45.– (inkl. Materialgeld)

24.6.2022
Gewürze und Kräuter: Riechen, schmecken, entdecken
0381302, Susanne Kiehl, € 38.– (inkl. Materialgeld)

25.6.2022
Bier brauen
0387370, Silvia Hölzlwimmer-Ruff, € 73.– (inkl. Materialgeld)

26.6.2022
Kochen mit Wildkräutern
0386101, Ulrike Windsperger, € 70.– (inkl. Materialgeld)

27.6.2022
Olivenölsminar
0386125, Andreas März, € 31.– (inkl. Materialgeld)

2.7.2022
Grillgenuss für Vegetarier
0383000, Margot Schomaker, € 64.– (inkl. Materialgeld)

3.7.2022
Spezialitäten aus Westafrika
0382202, Kofi Adigbli, € 54.– (inkl. Materialgeld)

4.7.2022
Vegane Snacks
0380056, Brigitte Kanning, € 47.– (inkl. Materialgeld)

6.7.2022
Essen fürs Immunsystem
0383100, Bianca Meraner, € 41.– (inkl. Materialgeld)

21.7.2022
Orientalische Vorspeisen Syrien, Sudan und Libanon
0382312, Marina Jacoby, € 54.– (inkl. Materialgeld)

23.7.2022
Bio-Eis aus dem Mixer
0386024, Margot Schomaker, € 58.– (inkl. Materialgeld)

16.9.2022
Vegane Fleischalternativen: Jackfruit, Tofu, Seitan, Lupine
0383039, Marina Jacoby, € 57.– (inkl. Materialgeld)

18.9.2022
Kochen mit Wildkräutern
0386111, Ulrike Windsperger, € 70.– (inkl. Materialgeld)

21.9.2022
Moderne Andenküche aus Peru
0382116, Andrea Palma Moretti, € 51.– (inkl. Materialgeld)

Für Ihre Sicherheit – nur mit Anmeldung!

Es ist uns wichtig, während der Corona-Pandemie für unsere Teilnehmenden die größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Deshalb sind derzeit alle Veranstaltungen nur mit Voranmeldung möglich. Alle aktuellen Infos unter Telefon (089) 48006-0 oder www.mvhs.de

Das Ökologische Bildungszentrum

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, im Ökologischen Bildungszentrum München (ÖBZ) statt. Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: U4 bis Arabellapark, von dort ca. zehn Minuten Fußweg stadtauswärts entlang der Englschalkinger Straße oder eine Haltestelle bis Cosimabad mit der Tram (Linie 16, 37) bzw. mit dem Bus (Linien 154, 183, 184, X30) und drei Minuten Fußweg.

Kontakt

Münchner Volkshochschule GmbH im Ökologischen Bildungszentrum Englschalkinger Straße 166, 81927 München Telefon (089) 939489-61, Fax (089) 939489-81 E-Mail: oebz@mvhs.de

Anmeldung

Online unter www.mvhs.de/oebz oder unter www.mvhs.de Telefonisch unter (089) 48006-6239 Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 15.00 Uhr Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr Schriftlich per Fax oder Post

Bezahlung der Veranstaltungen im Lastschriftverfahren. Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Münchner Volkshochschule, einzusehen unter www.mvhs.de/agb, im Gesamtprogramm der MVHS und den MVHS-Anmeldestellen.



ÖBZ Online

Online-Veranstaltungen

Natur und Garten

31.3.2022

Garten-Basics

0323451, Annette Holländer, € 14.–

12.5.2022

Bodenpflege im Gartenjahr

0323721, Annette Holländer, € 11.–

18.5.2022

Obstbaumpflege

0323731, Leif Hecke, € 14.–

19.5.2022

Naturschutz am Gebäude

0324141, Pamela Jentner, gebührenfrei

21.9.2022

Stadtbäume im Klimawandel

0324361, Rudolf Wittmann, gebührenfrei

Gesellschaft und Umwelt

16.3.2022

Mieterstrom aus PV

N324172, Andreas Horn, gebührenfrei

26.4.2022

Umweltaspekte von Elektroautos

0324753, Alex Eichberger, € 9.–

3.5.2022

Elektromobile Modelle und Kosten?

0324755, Alex Eichberger, € 9.–

3.5.2022

Elektromobilität in WEGs Voraussetzungen

0324021, Janko Kroschl, gebührenfrei

5.5.2022

Mieterstrom möglich machen

0324223, Andreas Horn, gebührenfrei

10.5.2022

Laden von Elektrofahrzeugen

0324757, Alex Eichberger, € 9.–

17.5.2022

Kraftstoff der Zukunft bei Pkw und Lkw

0324759, Alex Eichberger, € 9.–

22.6.2022

Nachhaltige Geldanlagen

0324737, Mathias Winkler, € 9.–

29.6.2022

Nachhaltig investieren in Sachwerte und Region

0324739, Mathias Winkler, € 9.–

Umwelt stadtwweit

Natur und Garten

9.3.2022

Gärtnern auf kleinstem Raum

N323106, Ulrike Windsperger, € 17.–, Pasing

24.3.2022

Naschgarten am Balkon

0323201, Ulrike Windsperger, € 17.–, Ramersdorf

1.4.2022

Selbstversorgung am Balkon

0323223, Ulrike Windsperger, € 17.–, Sendling

6.4.2022

Schnecken, Giersch und andere Gartenfreunde

0323701, Ulrike Windsperger, € 17.–, Pasing

3.5.2022

Permakultur am Balkon

0323211, Ulrike Windsperger, € 16.–, Schwabing-Nord

22.5.2022

Sommerliche Naturkosmetik

0323613, Alexandra Alt, € 64.–, Am Hart

24.6.2022

Obstgehölze Sommerschnitt

0323331, Gerhard Grillmeier, € 18.–, Obermenzing

17.9.2022

Obstbäume Spätsommerschnitt

0323351, Monika Krämer, € 18.–, Sendling-Westpark

Ökologie im Alltag

Bauen und Wohnen

9.3.2022

Vorteile von Effizienzhäusern

0324101, Martin Delker, gebührenfrei, Pasing

5.4.2022

Daheim wohnen bleiben

0324111, Yaelle Barhana, gebührenfrei, Pasing

4.5.2022

Energetische Sanierung Fördermöglichkeiten

0324121, Gisela Kienzle, gebührenfrei, Pasing

24.5.2022

Ausstellungsführung Barrierefreies Wohnen

0324145, Yaelle Barhana, gebührenfrei, Riem

22.6.2022

Barrierefreier Neubau

0324151, Maria Ostermayer, gebührenfrei, Pasing

6.7.2022

Bauen mit flexiblen Grundrissen

0324161, Sabine Healey, gebührenfrei, Pasing

5.9.2022

Energetische Sanierung Fördermöglichkeiten

0324181, Gesa M. Lenhardt, gebührenfrei, Am Hart

21.3.2022

Gebäude im Klimawandel

0324303, Rudi Seibt, gebührenfrei, Moosach

16.5.2022

Sicherung gegen Starkregen und Überflutung

0324313, Boris John, gebührenfrei, Am Hart

22.6.2022

Artenreiche Dachbegrünung

0323051, Wolfgang Heidenreich, gebührenfrei, Bogenhausen

18.7.2022

Solar heizen, kühlen, lüften

0324243, Thomas Schmalschläger, gebührenfrei, Am Hart

20.7.2022

Effektive Wandbegrünung

0324341, Wolfgang Heidenreich, gebührenfrei, Bogenhausen

2.6.2022

Kosten-Nutzen-Analyse bei PV-Anlagen

0324227, Andreas Horn, gebührenfrei, Ramersdorf

30.6.2022

Führung Geothermie – Heizkraftwerk Sauerlach

0324717, Angelika Magerl, € 7.–, Sauerlach

7.7.2022

Dauerhafter Betrieb von Solaranlagen

0324231, Janko Kroschl, gebührenfrei, Ramersdorf

15.3.2022

Grundlagen und Fahrzeuge

0324001, Norbert Endres, gebührenfrei, Sendling

5.4.2022

Modelle und Lademöglichkeiten

0324011, Norbert Endres, gebührenfrei, Sendling

5.7.2022

Förderung von Ladepunkten

0324031, Janko Kroschl, gebührenfrei, Sendling

8.3.2022

Plastikfreier Frühjahrsputz

N324332, Anja Richter, € 14.–, Pasing

28.4.2022

Nachhaltige Geldanlagen

0324731, Mathias Winkler, € 17.–, Ramersdorf

6.5.2022

Radtour: Im Westen was Neues

0324715, Dr. Ulrike Wagner, € 7.–, Westkreuz

17.5.2022

Nachhaltige Geldanlagen

0324733, Mathias Winkler, € 17.–, Sendling



Elektromobilität

15.3.2022

Grundlagen und Fahrzeuge

0324001, Norbert Endres, gebührenfrei, Sendling

5.4.2022

Modelle und Lademöglichkeiten

0324011, Norbert Endres, gebührenfrei, Sendling

5.7.2022

Förderung von Ladepunkten

0324031, Janko Kroschl, gebührenfrei, Sendling

8.3.2022

Plastikfreier Frühjahrsputz

N324332, Anja Richter, € 14.–, Pasing

28.4.2022

Nachhaltige Geldanlagen

0324731, Mathias Winkler, € 17.–, Ramersdorf

6.5.2022

Radtour: Im Westen was Neues

0324715, Dr. Ulrike Wagner, € 7.–, Westkreuz

17.5.2022

Nachhaltige Geldanlagen

0324733, Mathias Winkler, € 17.–, Sendling

Stadt versus Land?

29.4.2022

Exkursion: Allacher Lohe vom Tunnelausbau bedroht

0324911, Dr. Rudolf Nützel, € 9.–, Allach-Untermenzing

20.5.2022

Exkursion: SEM Nordost auf dem Prüfstand

0324921, Dr. Sophia Engel, € 9.–, Daglfing

24.6.2022

Radtour: Grünzug West im Wandel

0324915, Dr. Ulrike Wagner, € 9.–, Aubing

1.7.2022

Exkursion: Panzerwiese und Hartilholz – von Verkehrsplanung bedroht?

0324941, Dr. Rudolf Nützel, € 9.–, Nordhaide

7.7.2022

Exkursion: Langwieder Heide – Naturschutz unter Freizeitdruck

0324931, Frauke Lücke, Katharina Spannraft, € 9.–, Langwied

24.9.2022

Radtour: Landwirtschaft oder Wohnungsbau?

0324961, Dr. Ulrike Wagner, € 9.–, Feldmoching

16.5.2022

Stadt trifft Land

16.5.2022 Führung: Biogärtnerei Kamlah O125788, Florian Kamlah, € 3.–, Pasing

3.6.2022

Führung: Hof Wiesheu

0324811, Maria Eberl, € 9.–, Johanneskirchen

23.6. bis 27.7.2022

Ausstellung Artenreiches Grünland Paradies vor unserer Haustür

Eintritt frei, Bogenhausen

2.7.2022

Führung: Obsthof Bauer

0324821, Anton Bauer € 9.–, Jarzt

13.7.2022

Führung: Biogärtnerei Kamlah

O125790, Florian Kamlah, € 3.–, Pasing

12.9.2022

Führung: Hof Oberhauser

O125712, Sebastian Oberhauser, € 4.–, Aubing

