



Gärtnern auf kleinen Flächen



Christine Nimmerfall
www.lebendiges-naturerleben.de

Gärtnern auf kleinen Flächen

Agenda

1. Gärtnerisches Grundlagenwissen
2. Ausgangsmaterialien
 - a) Pflanzgefäße
 - b) Erde, Substrate
 - c) Saatgut
 - d) Wasser
 - e) Düngen
3. Sortenauswahl





Gärtnern auf kleinen Flächen Gemüse selbst anbauen - warum?

- Freude am Gärtnern
- Gute Qualität
- Sortenauswahl mit besserem Geschmack
- Keine chemischen Dünger
- Keine chemischen Pflanzenschutzmittel = Vernichtungsmittel
- Naturbeobachtung
- Auseinandersetzung mit der Nahrungsmittelerzeugung
- Kurze Transportwege
- Mit Erde arbeiten erdet

Gärtnern auf kleinen Flächen

Gärtnerisches Grundlagenwissen

- Lernen von Eltern und Großeltern
- Freunde, Gartenprojekte
- Kurse, Seminare
- Gute Gartenbücher
- Mutig ausprobieren und einfach tun
- Versuch und Irrtum



Gärtnern auf kleinen Flächen

Pflanzgefäße

- **Gebrauchtes wiederverwenden**
- **Regional hergestellte Materialien kaufen**
- **Bei Neukauf**
 - **Bessere Materialien:**
Töpfe aus: Ton, Keramik, Holzfaser, Bio-Plastik (Ausnahme)
- **Die Größe des Pflanzgefäßes ist entscheidend für das Pflanzenwachstum.**



Gärtnern auf kleinen Flächen

Salate und Kräuter





Fenchel



Kohlrabi



Buschbohnen



Mangold



Chili



Brotzeit-Gurke

Gärtnern auf kleinen Flächen

Torffreie Erde

- Moore: sind ein hoch spezialisierter Lebensraum für Tiere und Pflanzen
- binden sehr viel CO₂
- Torferde trocknet schnell aus
- Bio-Substrate bestehen aus:
 1. Strukturstabilen organischen Stoffen wie: Holzfasern, Rindenhumus u.v.m.
 2. Wasserspeichernde organische Stoffe: Grünkompost u.v.m.
 3. Mineralische Zuschlagstoffe: Sand, Split, Tonminerale, Lehm






Gärtnern auf kleinen Flächen Saatgut

Wir ernten
genau das
was wir
gesät
haben.



Gärtnern auf kleinen Flächen


Saatgut

- ▶ Nach Einschätzung der Welternährungsorganisation gingen in den letzten 100 Jahren drei Viertel (75%) der noch um 1900 verfügbaren Sortenvielfalt verloren.
 - ▶ Bei den meisten Gemüsearten macht heute der Anteil der Hybridsorten mehr als 70 Prozent aus.
- 



Gärtnern auf kleinen Flächen

Saatgut

- ▶ Eine „Sorte“ ist samenfest wenn aus ihrem Saatgut Pflanzen wachsen, die genau die gleichen Eigenschaften und die gleiche Gestalt haben, wie deren Mutterpflanzen.
 - ▶ Das heißt, die Sorte kann von jedem natürlich vermehrt werden.
- 



Gärtnern auf kleinen Flächen

Saatgut

F1 Hybriden

- Technische Züchtung
- F1-Hybriden sind nicht samenfest (Keine Nachzucht möglich!)
- Verlust der Vielfalt (Wenig „Hochleistungssorten“)
- Abhängigkeit der Gärtner, Nachzucht ist nicht erfolgreich
- Gärtner müssen jedes Jahr neues Saatgut kaufen
- Industrielle Züchtung bestimmt was auf unseren Teller kommt

Gärtnern auf kleinen Flächen

Wassermanagement

- Häufige Trockenperioden stören eine gleichmäßige Blütenbildung.
- Tomaten bekommen dadurch eine harte Schale und platzen auf.
- Bohnen blühen nicht mehr bei großer Hitze und Trockenheit im Sommer.



Buschtomate Fuzzi Wuzzi, 2 Pflanzen Kasten 80 cm

Gärtnern auf kleinen Flächen

Wassermanagement

- Für bessere Wasserspeicherung 1/3 mineralisches Substrat mit in die Erde mischen
- Selbst gebastelte Gefäße mit Wasserreservoir
- Großer Übertopf mit Tongranulat oder Sand
- Tröpfchenbewässerung
- Glasflaschen mit einem langen, schlanken Hals mit Wasser befüllt in die Erde stecken



Gärtnern auf kleinen Flächen


Wassermanagement





Gärtnern auf kleinen Flächen


Organisch Düngen

- ▶ Erde aus Kästen und Kübeln nicht wegwerfen, mit Kompost oder Bokashi auffrischen
 - ▶ Jedes Jahr Fruchtwechsel in den Gefäßen!
 - ▶ Flüssigdünger z.B. Vinase, Kräuteransatz 3 Tage
 - ▶ Hornmehl
 - ▶ Schafwolle
 - ▶ Mulch: Brennnessel, Rasenschnitt
 - ▶ Pflanzen-Smoothie aus Gemüseresten
(2 Hände voll Gemüsereste, 1 l Wasser, pürieren)
- 



Gärtnern auf kleinen Flächen

Sortenauswahl

- Kleinfrüchtige Sorten wählen, reifen schneller, längerer Erntezeitraum, Minigurken statt Schlangengurken, Cocktailtomaten statt Fleischtomaten Pflücksalate statt Kopfsalat
 - Flachwurzelnende Pflanzen für Kästen
 - Robuste und gegen Krankheiten widerstandsfähige heimische Sorten
 - In großen Gefäßen essbare „Bodendecker“
- 



Gärtnern auf kleinen Flächen

Salate – das ganze Jahr

- ▶ **Januar, Februar** Winter-Radicchio, Feldsalat
- ▶ **März** Winter-Postelein
- ▶ **April** Pflück-/Schnittsalat, Winter-Postelein
- ▶ **Mai, Juni** Kopfsalat, Pflück-/Schnittsalat, Rauke
- ▶ **Juli, August** Kopfsalat, Eissalat, Sommer-Radicchio, Romana, Chinakohl, Sommerendivie, Rauke
- ▶ **September, Okt., Nov.¹** Eissalat, Winter-Radicchio, Romana, Chinakohl, Herbst-Endivie, Zuckerhut, Rauke, Postelein¹, Feldsalat¹
- ▶ **Dezember** Winter-Radicchio, Feldsalat, Postelein



Gärtnern auf kleinen Flächen

Salat-Variationen

- Feldsalat Verte à coeur plein 2
- Winter-Postelein (Portulak), *Claytonia perfoliata*
- Grüne, gelbe und rote Melde
- Spargelsalat Chinesische Keule (Blätter als Salat, Stiel schälen wie Spargel)
- Baumspinat Margentha Spreen
- Gemüsemalve, *Malva verticillata*
- Sommer-Portulak, *Portulaca oleracea*
- Kopfsalat Variationen: Forellenschluss, Teufelsohr, Zuckerhut

Gärtnern auf kleinen Flächen

Sortenauswahl



Pflücksalat Till

Vorkultur auf der Fensterbank
angesät am 2. März.,
Pflanzen schwach, weich,
langer Trieb

Pflücksalat Till

Im Frühbeet ausgesät
am 2. März, oben 1 x pikiert,
Pflanzen sehr kräftig, Blätter fest,
dunkelgrün, sehr vital



Gärtnern auf kleinen Flächen

Salate

Asia Salate

- ▶ Moutarde Rouge Metis
- ▶ Mizuna

Neuseeländer Spinat

Tetragonia tetragonioides, Mittagsblumengewächse,
„schießt“ nicht, keine Fruchtwechsel-probleme

„Zupf-Salate“

- ▶ Rote Melde, Grüne Melde
- ▶ Baumspinat

Gärtnern auf kleinen Flächen

Literatur

Bio-Gemüse-Ratgeber, Andrea Heistingering, Arche Noah, Löwenzahn Verlag

Handbuch Bio-Balkongarten
Andrea Heistingering, Arche Noah



Zahnradtomate



Gärtnern auf kleinen Flächen

Infoblätter

Aussaatkalender

<http://www.bellaflora.at/fileadmin/downloadbereich/aussaat-kalender-gemuese.pdf>

Gute und schlechte Nachbarn:

<https://balkongarten-blog.de/mischkultur-gute-nachbarn-schlechte-nachbarn/>

Mischkulturtabelle:

<https://anstiftung.de/downloads/Webinare/mischkulturtabelle.pdf>



Gärtnern auf kleinen Flächen Pflanzen stärken statt Gifte einsetzen

Ungeliebte Besucher vertreiben mit Pflanzen

- ➔ <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/pflege/giftfrei/pflegen/24753.html>



Gärtnern auf kleinen Flächen

Saatgut Bezugsquellen

- www.dreschflegel-saatgut.de
- www.bio-saatgut.de
- www.Bingenheimersaatgut.de
- www.kartoffelvielfalt.de (Retter der Linda)
- www.arche-noah.at
- www.reinsaat.at
- www.nutzpflanzenvielfalt.de (VEN.e.V.)



Strauchbasilikum
African blue
Kulinarischer Genuss
und Bienenlieblich

- **Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**
- **Christine Nimmerfall**
www.lebendiges-naturerleben.de